****

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении конкурса «А ну - ка, парни!», посвящённого Дню защитника Отечества, среди студентов ГПОУ ЯО Ярославского колледжа индустрии питания.**

|  |
| --- |
| **СОДЕРЖАНИЕ** |
| 1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ………………………………………………..**
 | **3** |
| 1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА……………………………………..**
 | **3** |
| 1. **ОРГАНИЗАЦИЯ КОНКУРСА………………………………………**
 | **3** |
| 1. **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА….……………………….**
 | **4** |
| 1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА………………...**
2. **ПРИЛОЖЕНИЯ ……………………………………………………… 7**
 | **5** |
|  |  |

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение о проведении конкурса «А ну-ка, парни!» определяет порядок и условия проведения конкурса «А ну-ка, парни!» (далее - Конкурс), посвященного Дню защитника Отечества, в рамках месячника физической культуры среди студентов ГПОУ ЯО Ярославского колледжа индустрии питания.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА**

2.1. **Цель.**

Целью конкурса «А ну-ка, парни!» является гражданское и патриотическое воспитание молодежи и подготовка ее к защите Отечества.

2.2 **Задачи:**

- формирование навыков начальной военной подготовки,

- воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности,

- привлечение обучающихся к здоровому образу жизни, занятиям военно- прикладными видами спорта, совершенствуя физическую подготовку в соответствии с нормами ГТО,

- подготовка студентов к службе в ВС РФ,

**-** совершенствование работы по патриотическому воспитанию, гражданскому становлению молодежи, формированию гармонично развитой личности.

1. **ОРГАНИЗАЦИЯ КОНКУРСА**
	1. . Организатором конкурса является ГПОУ ЯО Ярославский колледж индустрии питания.
	2. . Разработчиком конкурса является преподаватель физической культуры Иванов С. М.
	3. . К участию в конкурсе приглашаются студенты ГПОУ ЯО Ярославского колледжа индустрии питания.
	4. . Конкурс: «А ну-ка, парни!» будет проходить с 12.02.2021 по 18.02.2021 года по адресу:  г. Ярославль, ул. Угличская, д.24,  спортивный зал, учебный кабинет.
	5. . Количество и  состав участников на каждый конкурс может изменяться.
	6. . Заявки на участие подаются организаторам до 09.02.2021 г.
	7. . Жюри действует в составе Председателя и членов жюри.

 Председатель жюри – Латыпов Рудольф Федорович, майор ВДВ, ветеран боевых действий в Афганистане.

 Члены жюри конкурса:

 - Леонидов А.А.,заместитель директора по ОВ и безопасности;

 - Дмитриева А.А., педагог – психолог;

 - Миколаенко Ж.В., заместитель директора по ВР;

 - Овакмян А.В., социальный педагог.

1. **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**
	1. . Информация о проведении Конкурса размещается на сайте ГПОУ ЯО ЯрКИП.
	2. . В конкурсе принимают участие студенты колледжа.
	3. . Участники 1, 2 этапов должны иметь основную медицинскую группу здоровья.
	4. . Каждый участник должен пройти инструктаж по технике безопасности.
	5. . Команды участвуют в конкурсах согласно расписанию, составленному организаторами мероприятия.
	6. . Команда группы формируется классным руководителем данной группы.
	7. . При прохождении силовой дорожки (на первом этапе) все участники должны быть в спортивной форме, на остальных этапах, проходящих в спортивном зале, участники должны иметь сменную обувь.
	8. . Команда, не участвующая в каком-либо этапе конкурса, занимает в данном конкурсе последнее место.
	9. . Этапы конкурса.

 **Первый этап.** **Физическая подготовка.**

* ***Силовая дорожка***. Проводится в спортивном зале. Команда из пяти человек приходят в спортивный зал. Участники расписываются за пройденный инструктаж по ТБ и приступают к выполнению упражнения: а) подтягивание на высокой перекладине у юношей (3 очка), б) подъем туловища из положения « лежа на спине» (1 очко), в) выпрыгивания с хлопком из положения «сидя» (2 очка). Результат суммируется и заносится в протокол. Команды приходят в спортивный зал по расписанию, составленному организаторами мероприятия.
* ***Отжимание от пола*** (200 раз). Команда из пяти человек должна отжаться от пола на время. Одновременно может отжиматься только один член команды. Если все 5 членов команды не смогли за один подход выполнить 200 повторений, команда продолжает отжиматься в той же очередности до полного выполнения упражнения. Во время выполнения упражнения руки должны быть на ширине плеч, корпус прямой, в нижнем положении руки согнуты в локтях под углом 90 градусов, в верхнем положении руки прямые (фиксация). Время выполнения упражнения заносится в протокол.

 **Второй этап. *Огневая подготовка***.

 Стрельба из пистолета на электронном тренажере «Боец» в положении «стоя». Дистанция 5 метров. Проводится в спортивном зале.

 Участвуют 5 человек. После прохождения инструктажа по ТБ участники выдвигаются на огневой рубеж. Производится 5 выстрелов пристрелочных, 5 - зачетных. Результат зачетных выстрелов суммируется и заносится в протокол.

 Команды приходят в спортивный зал по расписанию, составленному организаторами мероприятия.

 ***Теоретическая подготовка***: тестирование. Проводится в учебном кабинете.

Участвуют 5 человек. Результат суммируется и заносится в протокол.

Команды приходят в кабинет по расписанию, составленному организаторами мероприятия.

**Третий этап. *Солдатская песня***.

 Проводится дистанционно. Количество участников команды не регламентируется. Видеосюжет размещается на электронном носителе. Выступление команды оценивает жюри.

Критерии оценивания выступлений участников конкурса:

а) исполнение песни;

б) воспитательная значимость песни;

в) постановочные решения, удачные элементы театрализации;

г) количество ребят, задействованных в конкурсе.

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА**

 5.1. Подведение итогов. Жюри суммирует места, занятые каждой командой во время прохождения конкурсов. Победитель определяется по наименьшей сумме баллов, набранной командой, при равном количестве баллов - по количеству первых мест.

* 1. Победители награждаются грамотами.  По итогам конкурсов  жюри определяет I, II и III место.
	2. Сообщение о результатах Конкурса публикуется на сайте ГПОУ ЯО ЯрКИП.

**ПРИЛОЖЕНИЯ**

Приложение 1.

**Итоговый протокол конкурса**

**«А ну-ка, парни!»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | № группы  | Силовая дорожка  | Отжимание  | Огневая подготовка  | Теоретическая подготовка  | Солдатская песня  | Общее количество баллов  | Место  | **Примечание.**  |
| *1*  | *2*  | *3*  | *4*  | *5*  | *6*  | *7*  | *8*  | *9*  | ***10***  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

Председатель жюри: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Члены жюри конкурса: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                                         \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_