****

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении конкурса «А ну-ка, девушки!», посвященного Международному женскому дню, среди студентов ГПОУ ЯО Ярославского колледжа индустрии питания.**

|  |  |
| --- | --- |
| **СОДЕРЖАНИЕ** | |
| 1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ………………………………………………..** | **3** | |
| 1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА……………………………………..** | **3** | |
| 1. **ОРГАНИЗАЦИЯ КОНКУРСА………………………………………** | **3** | |
| 1. **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА….……………………….** | **4** | |
| 1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА………………...** 2. **ПРИЛОЖЕНИЯ ……………………………………………………… 6** | **5** | |
|  |  | |

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 Положение о проведении конкурса «А ну-ка, девушки!» определяет порядок и условия проведения конкурса «А ну-ка, девушки!» (далее - Конкурс), посвящённого Международному женскому дню, в рамках месячника физической культуры среди студентов ГПОУ ЯО Ярославского колледжа индустрии питания.

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА**

**Цель конкурса:** создание условий для развития всесторонне развитых членов общества.

**Задачи:**

* популяризация спортивно-массовой работы в колледже,
* развитие физических качеств,
* формирование потребности в здоровом образе жизни,
* развитие умений учащихся активно проявлять свои способности,
* воспитание у учащихся общечеловеческих и нравственных ценностей в соревнованиях.

1. **ОРГАНИЗАЦИЯ КОНКУРСА**
   1. . Организатором конкурса является ГПОУ ЯО Ярославский колледж индустрии питания.
   2. . Разработчиком конкурса является преподаватель физической культуры Иванов С.М.
   3. . К участию в конкурсе приглашаются студенты ГПОУ ЯО Ярославского колледжа индустрии питания.
   4. . Конкурс «А ну-ка, девушки!» будет проходить 2, 3, 4 марта 2021 года по адресу: г. Ярославль, ул. Угличская, д.24, спортивный зал, кабинет.
   5. . Жюри действует в составе Председателя и членов жюри.

Председатель жюри - Вавилова Галина, ветеран боевых действий в Афганистане.

Члены жюри конкурса:

- Леонидов А.А., заместитель директора по общим вопросам и безопасности;

- Дмитриева А.А., педагог – психолог;

- Миколаенко Ж.В., заместитель директора по ВР;

- Овакмян А.В., социальный педагог.

1. **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА**
   1. . Информация о проведении Конкурса размещается на сайте ГПОУ ЯО ЯрКИП.
   2. . В конкурсе принимают участие студенты колледжа.
   3. . Участники 1, 2 этапов должны иметь основную медицинскую группу здоровья.
   4. . Каждый участник должен пройти инструктаж по технике безопасности.
   5. .Команды участвуют в конкурсах согласно расписанию, составленному организаторами мероприятия.
   6. . Команда группы формируется классным руководителем данной группы.
   7. . При прохождении силовой дорожки (на первом этапе) все участники должны быть в спортивной форме, на остальных этапах, проходящих в спортивном зале, участники должны иметь сменную обувь.
   8. . Команда, не участвующая в каком-либо этапе конкурса, занимает на данном этапе конкурса последнее место.
   9. . Этапы конкурса.

**Первый день**

***Силовая дорожка***. Проводится в спортивном зале. Команда из пяти человек приходит в спортивный зал. Участники расписываются за пройденный инструктаж по ТБ и приступают к выполнению упражнений:

а) подтягивание на низкой перекладине (1 очко) б) подъем туловища из положения «лежа на спине» (1 очко), в) выпрыгивания с хлопком из положения «сидя» (2 очка).Упражнения выполняются без остановки. Результат суммируется и заносится в протокол. Команды приходят в спортивный зал по расписанию, составленному организаторами мероприятия.

***Бросок баскетбольного мяча в кольцо***. Каждая из пяти участниц производит 5 бросков баскетбольного мяча в кольцо. Результат суммируется и заносится в протокол.

***Прыжки на скакалке*** на количество раз. Три участника от каждой команды по очереди прыгают через скакалку на количество раз. Каждому из участников дается одна минута. Сумма результатов заносится в протокол.

**Второй день**

***Теоретическая подготовка.*** Тестирование на тему: «Медицинская подготовка». Проводится в учебном кабинете. Участвуют 5 человек от группы. Количество правильных ответов всех участников суммируется и заносится в протокол. Команды приходят в кабинет по расписанию, составленному организаторами мероприятия.

**Составление слов.** Из определенного количества букв составить наибольшее количество названий видов спорта. Команде дается 2 минуты. Результат заносится в протокол.

***Конкурс на лучшее видеопоздравление с наступающим праздником***. Количество участников команды не регламентируется. Выступление команды оценивает жюри. Поздравление должно быть размещено на электронном носителе.

Оценивается:

а) исполнение песни, танца, стихотворения и т.д.;

б) воспитательная значимость номера;

в) постановочные решения, удачные элементы театрализации;

г) количество ребят, задействованных в конкурсе.

Конкурс оценивается по 5-балльной системе.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА**
   1. Подведение итогов. Жюри суммирует места, занятые каждой командой во время прохождения конкурсов. Победитель определяется по наименьшей сумме баллов, набранной командой, при равном количестве баллов - по количеству первых мест.
   2. Победители награждаются грамотами.  По итогам конкурсов жюри определяет I, II и III место, первые места в каждом конкурсе.
   3. Сообщение о результатах Конкурса публикуется на сайте ГПОУ ЯО ЯрКИП.

**ПРИЛОЖЕНИЯ**

Приложение 1.

**Протокол конкурса: «А ну-ка, девушки!»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | № группы | Силовая дорожка | Бросок мяча в кольцо | Прыжки на скакалке | Теоретическая подготовка | Составление слов | Видео поздравление | Баллы/место | **Итоговое место** |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | ***10*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Председатель жюри: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Члены жюри конкурса: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                                         \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_