**СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ**

Председатель МК по направлению Заместитель директора

«Общеобразовательная подготовка» по учебно-методической работе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Н. Шишленок \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Халезева

****

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Спортивный праздник «Веселые старты»,**

**среди студентов, преподавателей и родителей**

**ГПОУ ЯО «Ярославский колледж индустрии питания**

**Ярославль, 2023**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение о проведении спортивного праздника «Веселые старты» (далее - Праздник) определяет порядок и условия проведения спортивного праздника, среди студентов, преподавателей и родителей ГПОУ ЯО Ярославский колледж индустрии питания (далее–колледж).

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАЗДНИКА**

**Цель:** Формирование у студентов и взрослых позитивного отношения к здоровому образу жизни, сплочение взрослых вместе с обучающимися.

**Задачи:**

* воспитывать чувства коллективизма, товарищества, ответственности, дружеские отношения друг с другом,
* воспитывать физических качеств: быстроты, силы, ловкости,
* развивать координацию движений, физическую сноровку, смекалку,
* формировать гармонично развитую личность.

1. **ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКА**
   1. Организатором Праздника является колледж.
   2. Разработчик положения - руководитель физического воспитания О.П. Кукса.
   3. К участию в Празднике приглашаются студенты, преподаватели и родители студентов колледжа.
   4. Праздник: «Веселые старты» будет проходить 29.09.2023 года в 15:00 по адресу: г. Ярославль, ул. Советская, д.77, спортивный зал, ответственный преподаватель - руководитель физического воспитания О.П. Кукса.
   5. Жюри действует в составе Председателя и членов жюри.

Председатель жюри – Малышева Ю.В., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.

Члены жюри конкурса:

* Шишленок О.Н. - председатель МК по направлению «Общеобразовательная подготовка»;
* Котелевец Т., председатель студенческого совета;
* Представитель родительского комитета колледжа.

1. **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРАЗДНИКА**

4.1. Информация о проведении Праздника размещается на сайте колледжа и социальной сети Вконтакте.

4.2. Команды формируются преподавателями физической культуры. Состав команды - 10 человек (3 мужчины и 7 женщин).

4.3. При прохождении этапов все участники должны быть в спортивной форме и сменной обуви.

4.4. Этапы Конкурса.

**Первый этап. «Назови команду».**

Участникам дается 5 минут придумать название и девиз команды.

**Второй этап.** Разминка под песню «Зарядка» группы «Свистошка и друзья».

**Третий этап. «Задание на смекалку».**

Каждому участнику всех трех команд нужно добежать до стула у противоположной стороны и принести по одному листочку с написанным словом. Передача эстафеты осуществляется касанием руки второго игрока. В конце эстафеты каждая команда складывает пословицу или поговорку из принесенных слов на полу. Кто первым правильно сложит — тот и победил. (Команда победительница получает 4 балла, вторая команда 3 балла, третья команда 2 балла).

**Четвертый этап. «Перекати поле».**

Первый участник каждой команды бежит спиной вперёд и с помощью обруча катит мяч до конуса и обратно. Передает эстафету следующему участнику касанием руки. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету. (Команда победительница получает 4 балла, вторая команда 3 балла, третья команда 2 балла).

**Пятый этап. «Посади и убери картошку».**

Команды выстраиваются перед стартовой линией. На расстоянии 20 шагов чертят перед колоннами 6 кружков в полутора шагах один от другого. Стоящие впереди получают по ведру, наполненному картофелем (по количеству кружков). По сигналу игроки с ведрами, продвигаясь вперед, кладут по одной картофелине в каждый кружок. Затем возвращаются обратно и передают пустые емкости очередным игрокам. Те бегут вперед собирать посаженную картошку и, наполнив ведра, возвращаются к третьему номеру команды, который снова бежит вперед «сажать картошку». После пробежки игрок встает в конец своей колонны. Закончить раскладку и сбор картошки обязаны все игроки команды. При этом упавшую картошку они должны поднять, положить в корзинку и только после этого продолжать движение. Команда, сумевшая быстрее других закончить посадку и сбор картофеля, считается победительницей. (Команда победительница получает 4 балла, вторая команда 3 балла, третья команда 2 балла).

**Шестой этап. «Туристический кроссворд».**

Командам выдается туристический кроссворд. Побеждает команда, выполнившая это задание быстрее всех. (Команда победительница получает 4 балла, вторая команда 3 балла, третья команда 2 балла).

**Седьмой этап. «Гонка мячей».**

"Гонка мячей"- это эстафета с мячом для взрослых. Ее можно использовать в тех случаях, когда соревнуются между собою команды родителей и детей. Первому игроку дается в руки мяч. Он должен передать его не оборачиваясь назад над головой. Следующий за ним переправляет снаряд между ногами. А принявший его - снова над головой. Таким образом, чередуя способ передачи, следует как можно быстрее доставить мяч до последнего игрока. Последний игрок, получивший мяч, бежит наперед и снова начинает передавать его таким же способом. Конкурс длится до тех пор, пока все участники не побывают в начале колонны.

Когда первый участник прибегает на свое место вся команда поднимает руки вверх. Побеждает команда, сделавшая задание первой. (Команда победительница получает 4 балла, вторая команда 3 балла, третья команда 2 балла).

**Восьмой этап. «Интеллектуальный»**

Каждая команда получает листок с вопросами и в течении 3 минут отвечает на них. За правильный ответ одно очко.

**Девятый этап.** **«Послесловие...»**

Все команды в полном составе выходят к стартовой линии. Впереди стоит импровизированная «гора» (ватман на столе). На ней надпись: «Здесь были…» Далее пространство поделено чертой. По сигналу первые члены команды должны добежать до «горы», фломастером, написать свое имя фамилию и отчество, и расписаться. Далее соревнующийся должен вернуться обратно и передать фломастер следующему игроку. И так далее… Побеждает команда, сделавшая задание первой. (Команда победительница получает 4 балла, вторая команда 3 балла, третья команда 2 балла).

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРАЗДНИКА**

5.1. Подведение итогов. Жюри суммирует баллы, набранные каждой командой во время прохождения этапов. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной командой, и награждается Дипломом.

5.2. Сообщение о результатах Праздника публикуется на сайте колледжа и социальной сети Вконтакте.