**СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ**

Председатель МК по направлению Заместитель директора

«Общеобразовательная подготовка» по учебно-методической работе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Н. Шишленок\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Халезева

****

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Спортивный праздник «Будем в армии служить»,**

**посвящённый Дню защитника Отечества, среди студентов 1 курса ГПОУ ЯО «Ярославский колледж индустрии питания**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение о проведении спортивного праздника «Будем в армии служить» определяет порядок и условия проведения спортивного праздника «Будем в армии служить» (далее - Праздник), посвященного Дню защитника Отечества, среди студентов 1 курса ГПОУ ЯО Ярославский колледж индустрии питания (далее – колледж),

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАЗДНИКА**

2.1. **Цели**

Подготовка студентов к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации. Приобщение к здоровому образу жизни.

2.2 **Задачи:**

- формировать навыки начальной военной подготовки,

- воспитывать чувства патриотизма, товарищества, ответственности,

- привлекать студентов к здоровому образу жизни, занятиям военно- прикладными видами спорта,

**-** формировать гармонично развитую личность,

- создать праздничное спортивное настроение.

1. **ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКА**
   1. Организатором Праздника является колледж.
   2. Разработчик положения - руководитель физического воспитания О.П. Кукса.
   3. К участию в Празднике приглашаются студенты 1 курса колледж.
   4. Праздник: «Будем в армии служить» будет проходить 20.02.2023 года по адресу: г. Ярославль, ул. Советская, д. 77, спортивный зал, ответственный преподаватель - руководитель физического воспитания О.П. Кукса.
   5. Заявки на участие подаются организаторам до 13.00 часов 20.02.2023 г.
   6. Жюри действует в составе Председателя и членов жюри.

Председатель жюри – Трошин М.Н., заведующий учебной частью.

Члены жюри конкурса:

- Казнин Д.В, преподаватель – организатор ОБЖ;

- Миколаенко Ж.В., заместитель директора по ВР.

1. **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРАЗДНИКА**
   1. Информация о проведении Праздника размещается на сайте колледжа и социальной сети Вконтакте.
   2. Команда группы формируется классным руководителем. Состав команды - 5 человек (юноши).
   3. При прохождении этапов все участники должны быть в спортивной форме и сменной обуви.
   4. Этапы Конкурса.

**Первый этап.** **Строевые упражнения:** (без ошибок 5 баллов, если 1 ошибка вычитается 1 балл)

- повороты направо, налево, кругом;

- перестроения в две и три шеренги;

- перестроение по начальным буквам имени; (кто быстрее 5 баллов)

- перестроение по начальным буквам фамилии; (кто быстрее 5 баллов)

- перестроение по размеру обуви; (кто быстрее 5 баллов).

**Второй этап.«В здоровом теле – здоровый дух»**.

Все члены команды по очереди отжимаются от пола. Зачет идет по общему количеству отжиманий. Команда отжавшаяся большее количество раз зарабатывает 5 баллов.

**Третий этап. Кто быстрее.**

По команде «Газы» команды быстро и правильно надеть противогаз. (Самая быстрая команда получает 5 баллов).

Эстафета. Первый участник по команде, бежит до конуса с гранатой, оставляет ее у конуса, бежит обратно, следующий участник бежит за гранатой, побеждает та команда, участники которой быстрее всех закончат эстафету. Самая быстрая команда получает 5 баллов).

**Четвертый этап. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка раненого.**

Два члена команды бегут к пострадавшему (член команды) и делают ему перевязку ноги и руки. После возвращаются и передают эстафету двум другим членам команды, которые должны скрестить руки, усадить «пострадавшего» и транспортировать его в «госпиталь». (учитываются: скорость, правильность наложения повязки).   

**Пятый этап. История войн.**

Команды получают задания с датами исторического события, которое должны определить. (Правильный ответ 1 балл).

**Шестой этап. Правила этикета.**

Вопросы по правилам этикета задаются командам по очереди. (Правильный ответ 1 балл).

1. **5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРАЗДНИКА**

5.1. Подведение итогов. Жюри суммирует баллы, набранные каждой командой во время прохождения этапов. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной командой.

 Победители  награждаются дипломами I, II и III место. Все участники Праздника награждаются грамотами за участие.

* 1. Сообщение о результатах Праздника публикуется на сайте колледжа и социальной сети Вконтакте.