

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель МК по направлению  
«Общеобразовательная подготовка»

\_\_\_\_\_ О.Н. Шишленок

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора  
по учебно-методической работе

\_\_\_\_\_ М.Ю. Халезева



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении предметной недели физической культуры  
«Кто крепок телом, тот богат и здоровьем, и делом»**

**среди студентов**

**ГПОУ ЯО Ярославского колледжа индустрии питания**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о проведении недели «Кто крепок телом, тот богат и здоровьем, и делом» по предмету физическая культура (далее - Неделя) определяет порядок и условия проведения мероприятий среди студентов ГПОУ ЯО Ярославского колледжа индустрии питания (далее – Колледж).

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НЕДЕЛИ

**Цель Недели** - вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом, создание условий для развития всесторонне развитых членов общества.

### **Задачи Недели:**

- подготовить студентов к труду, защите Родины, к активной общественной деятельности,
- привлекать студентов к здоровому образу жизни, занятиям военно-прикладными видами спорта, к совершенствованию физической подготовки в соответствии с нормами ГТО,
- популяризировать спортивно-массовые мероприятия в Колледже.

## 3. ОРГАНИЗАЦИЯ НЕДЕЛИ

1. Организатором Недели является Колледж.
2. Разработчики Недели – преподаватели физической культуры (Кукса О.П., Иванов С.М.)
3. К участию в Неделе приглашаются студенты 1, 2, 3, 4 курсов Колледжа.
4. Неделя проводится с 26 февраля по 01 марта 2024 года по адресу: г. Ярославль, ул. Советская, д. 77 (корпус 1), ул. Угличская, д.24 (корпус 2).
5. Заявки на участие в мероприятиях недели принимаются в организационном комитете по адресу: г. Ярославль, ул. Советская, спортивный зал - до 26 февраля 2024 года.
6. Жюри действует в составе председателя и членов жюри.

Председатель жюри – Ж.В. Миколаенко, заместитель директора по ВР.

Члены жюри:

- 1) Ю.В. Малышева, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями,
- 2) О.Н. Шишленок, руководитель методической комиссии по направлению «Общеобразовательная подготовка»,
- 3) Д.В. Казнин, преподаватель ОБЖ.

#### **4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ**

Информация о проведении Недели размещается на сайте Колледжа и социальной сети Вконтакте. В Неделе принимают участие студенты Колледжа. Количество участников формируется в зависимости от формата мероприятия.

#### **Мероприятия недели**

##### **1. «А ну-ка, парни» и «А ну-ка, девушки».**

В рамках мероприятий участникам будут предложены для выполнения следующие упражнения: силовая дорожка (3 мин); для юношей: подтягивания (3 балла), пресс (1 балл), выпрыгивания (2 балла); для девушек: отжимания с упором на колени (2 балла), пресс (1 балл), приседания (3 балла).

Период проведения мероприятий: с 26 по 28 февраля 2024 года, в течение дня.

Адрес проведения мероприятий: г. Ярославль, ул. Советская, д.77, спортивный зал; ул. Угличская, д. 24, спортивный зал.

Ответственные преподаватели – преподаватели физической культуры: О.П. Кукса, С.М. Иванов.

##### **2. Соревнования по гиревому спорту.**

Участники соревнований должны иметь основную группу здоровья.

Каждый участник должен пройти инструктаж по технике безопасности.

Дата проведения соревнований – 28 февраля 2024 года.

Адрес проведения мероприятия: г. Ярославль, ул. Советская, д. 77, спортивный зал, с 14:30 до 15:30.

Ответственный преподаватель – преподаватель физической культуры  
С.М. Иванов.

### **3. Конкурс «Суперпарни и супердевушки!».**

Соревнуются между собой две команды. Состав команд - 5 человек (юноши) и 5 человек (девушки), лучшие участники конкурсов «А ну-ка, парни» и «А ну-ка, девушки».

#### **Этапы конкурса.**

**Самый меткий.** Стрельба из лазерного пистолета. Результаты суммируются и заносятся в протокол. Победителем станет команда, набравшая больше очков.

**Картофельные состязания.** Командам выдаются клубни картофеля, за 1 минуту ее необходимо быстро и качественно почистить. Команда - победительница получает 3 балла, проигравшая команда -1 балл. За аккуратно почищенный картофель жюри может добавить 2 балла.

**Интеллектуальный конкурс.** Команды собирают из букв слова, каждое слово - 1 балл. Победителем станет команда, набравшая больше баллов.

**Знатоки этикета.** Командам поочередно задаются вопросы, правильный ответ – 1балл. Победителем станет команда, набравшая больше баллов.

**Танцевальный конкурс.** Юноши по правилам этикета приглашают девушек на вальс, танцуют, после окончания вальса провожают девушек на места.

Дата проведения конкурса – 29 февраля 2024 года с 14:30 до 15:30.

Адрес проведения мероприятия: г. Ярославль, ул. Угличская, д. 24, актовый зал.

Ответственный преподаватель – преподаватель физической культуры  
О.П. Кукса.

## **5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ НЕДЕЛИ**

Подведение итогов проходит по каждому мероприятию. Жюри определяет места по наибольшему количеству баллов за мероприятие, при равном количестве баллов - по количеству первых мест.

Победители награждаются грамотами. По итогам недели жюри определяет I, II и III место.

Сообщение о результатах Недели публикуется на сайте Колледжа.